



## ***Global Day of Prayer 2010***

### **TIPS VOOR EEN 24-UURS- GEBEDSKETTING (13-22 MEI)**

**(handleiding voor de lokale coördinator)**

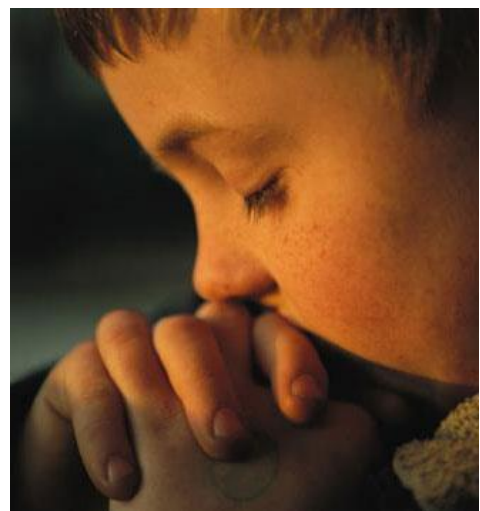
De Belgische werkgroep die de Global Day of Prayer organiseert, heeft tot doel gesteld om **in elke provincie** een 24-uurs-gebedsketting op te zetten in de tien dagen vóór Pinksteren (13-22 mei). **In Brussel** streven we naar **zeven gebedskettingen**, overeenkomstig de verschillende taal- en bevolkingsgroepen.

Een haalbare werkwijze hiervoor is dat er **tien gemeenten per provincie** bereid worden gevonden om **elk 24 uren** in te vullen. Als er meer zijn, geen probleem: dan lopen er dubbele gebedskettingen.

Er zijn verschillende niveaus om zulke gebedsketting op te zetten, al naargelang het aantal leden en de faciliteiten van je gemeente.

### **PRAKTISCHE TIPS :**

1. Als je als gemeente wil meedoen, neem contact op met de coördinator van je provincie (zie verderop) om uit te zoeken welke dagen nog vrij zijn.
2. Maak dit bekend in je gemeente en probeer het bijgevoegde gebedsrooster met 24 blokken vol te krijgen met mensen die elk één uur willen bidden. Maak er een erezaak van om dit als gemeente sámen te doen.
3. Let erop wie zich opgeeft voor welke uren. Vraag bijv. dat thuiswerkende vrouwen en gepensioneerden dit overdag doen, wanneer anderen moeten werken of naar school gaan, enz.
4. Is je gemeente te klein om alleen zulk 24-uur-rooster te vullen, probeer samen met een andere kleinere gemeente af te spreken. Of geef je bij de provinciale coördinator op voor 12 uren enz.
5. Probeer om in elk blok twee à drie bidders te hebben. Je kan bijv. beter met twee vrienden afspreken om samen twee uren te bidden, dan elk apart alleen.
6. Heb geen schrik om je op te geven voor 's nachts. 's Nachts is er een bijzondere rust en stilte. Verwacht dat God je lichamelijk extra zal verkwikken en de « weggeschonken » nachtrust zal vergoeden. Er zijn veel andere dingen waar we ook nachtrust voor opofferen; waarom dus niet voor God? Het is een bijzondere ervaring, die je toch tenminste éénmaal in je leven moet uitprobeer



hebben! Nachtwerk wordt trouwens dubbel betaald !

7. Een tip i.v.m. de plaats van de gebedsketting. Het is zeker te verkiezen als dit op één vaste plaats kan gebeuren, bijv. in het gemeentegebouw, in een klein zaaltje of een huiskamer. Het gezamenlijke aspect is heel belangrijk in een gebedsketting. Geef bij de aflossing elkaar « de fakkel » door : degenen die vertrekken, bidden kort voor degenen die het overnemen.  
Kleed deze gebedsruimte mooi aan: maak er een klein heiligdom van en hang dingen aan de muur die uitnodigen tot gebed. Of een groot blad waarop mensen een Bijbeltekst of gebed kunnen schrijven. Of leg een schriftje in de kamer waarin mensen dingen kunnen schrijven.  
Indien het niet mogelijk is om dit in één vast lokaal te doen, kan elke deelnemer dit ook bij hem/haar thuis doen. Ook dan kan de aflossing gebeuren, bijv. telefonisch. Maar in ieder geval: besef dat je niet alléén bent, maar een schakel in een wereldwijd gebeuren!
8. Vergeet niet de lijsten met gebedsonderwerpen bij te hebben. Voel je vrij om ook persoonlijke of lokale noden hieraan toe te voegen.
9. Een uur gebed kan heel creatief en gevarieerd ingevuld worden met bijv. lofprijzing, gebedsonderwerpen doorbidden, stil luisteren naar wat de Heer wil antwoorden, vragen om een woord uit de bijbel. De antwoorden van de Heer, of de indrukken die men heeft tijdens het gebedsuur, kunnen in een schriftje opgeschreven worden. Dat kan direct gebeuren als er in een gebedslokaal gebeden wordt, en achteraf als er geen lokaal gebruikt wordt.
10. Een extra mogelijkheid is dat de biddersploeg achteraf eens samenkomt om de ervaringen uit te wisselen, en het schriftje door te nemen. Dit kan de aanzet zijn om door te gaan als gebedsgroep.



## Interessant om weten en ter bemoediging: 24/7 GEBED DOORHEEN DE EEUWEN

- In het *Oude Testament* leren we uit Exodus en Leviticus dat de priesters de lampen brandend moesten houden en dat er een eeuwige vlam moest branden op het altaar. In de latere tempel waren de priesters in wachten ingedeeld, zodat ze de 24 uur van de dag dekten in gebed, aanbidding en lofprijzing.
- In Jezus' dagen beoefende één van de vier takken van het jodendom, de *Essenen*, het 24/7 gebed. 's Nachts bleef één derde van de gemeenschap (bij toerbeurt) wakker om te bidden en te zingen.
- De *Vroege Kerk* is geboren uit 24/7 gebed. Men neemt aan dat de apostelen 10 dagen "voortdurend" baden totdat de Geest met Pinksteren werd uitgestort.
- De *woestijnvaders* van de 3e tot de 5e eeuw deden aan 24/7 gebed. Tienduizenden monniken in de westelijke woestijn van Egypte baden tussen de 12 en 20 uur per dag. Ze baden voornamelijk de Psalmen en de Profeten, en daarnaast grote delen van het Nieuwe Testament. Sommigen woonden in kloosters, anderen vormden lossere groepen van meer verspreid levende kluizenaars, waarbij gebed hun belangrijkste activiteit was. Ze bedekten hun samenleving en de wereld met gebed.
- Toen in de vierde eeuw na Christus de *kloosters* ontstonden, werd het 24/7 gebed eeuwenlang gepraktiseerd. Het zijn ongetwijfeld deze gebeden geweest waardoor de kerk vele moeilijke eeuwen heeft kunnen overleven.
- In het jaar 558 AD stichtte *Cumgall*, een Ierse monnik, een klooster in Bangore bij Belfast. Hij kreeg 3000 monniken bij elkaar, deelde ze in drie groepen van 1000 in, en liet ze 24/7 de Psalmen bidden in waken van 8 uur. Dit werd ongeveer 300 jaar volgehouden.
- Rond het jaar 700 verliet de monnik *Columbanus* dit klooster in Bangore en vertrok naar Frankrijk. Daar stelde hij een 24/7 gebed in dat sterk leek op dat in Bangore.
- In 1727 begon de *Moravische Broederschap* in Herrnhut een 24/7 gebed, dat 125 jaar stand hield. Dit begon met 48 mannen en vrouwen die twee aan twee één uur lang baden. In de eerste 25 jaar zond de kleine Moravische gemeente van 600 leden meer zendelingen de wereld in dan de hele protestantse kerk de voorafgaande 200 jaar gedaan had.
- Vlak voor het jaar 1900 begon er een 24/7 gebed dat in verband gebracht kan worden met het ontstaan van de Pinksterbeweging in 1906.
- Tijdens *de laatste twintig jaar*, vanaf ongeveer 1985/90, zijn er wereldwijd meer dan 5000 24/7 gebedswaken opgestart, in meer dan 150 landen. Het is een wereldwijd fenomeen geworden dat snel groeit, binnen een toenemend aantal landen. Deze waken zijn op verschillende manieren georganiseerd, met een verscheidenheid aan doelen.



Dit zijn maar enkele flitsen uit de geschiedenis, om ons te helpen begrijpen dat 24/7 gebed echt deel uitmaakt van de kerkgeschiedenis en *geen nieuw of buitenlands bedenkfel* is.



# GLOBAL DAY OF PRAYER      13-22 MEI 2010

## 24-UREN-GEBEDSROOSTER

GEMEENTE : .....

DAG : .....dag ... MEI 2010

<i>uur</i>	<i>namen (1 à 3)</i>
00.00u – 01.00u	
01.00u – 02.00u	
02.00u – 0300u	
03.00u – 04.00u	
04.00u – 05.00u	
05.00u – 06.00u	
06.00u – 07.00u	
07.00u – 08.00u	
08.00u – 09.00u	
09.00u – 10.00u	
10.00u – 11.00u	
11.00u – 12.00u	
12.00u – 13.00u	
13.00u – 14.00u	
14.00u – 15.00u	
15.00u – 16.00u	
16.00u – 17.00u	
17.00u – 18.00u	
18.00u – 19.00u	
19.00u – 20.00u	
20.00u – 21.00u	
21.00u – 22.00u	
22.00u – 23.00u	
23.00u – 24.00u	

“Jeruzalem, ik heb **wachters op je muren** gezet die nooit zullen zwijgen, **dag noch nacht**. Jullie die een beroep doen op de HEER, **gun jezelf geen rust** en gun hem evenmin rust, totdat hij Jeruzalem weer heeft gegrondvest en haar roem op aarde heeft bevestigd” (Jesaja 62:6-7)

“Zal God dan niet zeker recht verschaffen aan zijn uitverkorenen die **dag en nacht** tot hem roepen? Of laat hij hen wachten?” (Lukas 18:7)



*Prayer: In The Presence of God*